ÜBER MICH

Ich bin Romy, Mama einer 8-jährigen Tochter, Ruhrpottlerin und begeisterte Umweltschützerin. Mein größter Wunsch ist es, dass auch unsere Enkelkinder noch bedenkenlos im Meer schwimmen und am Strand spielen können.

In 2018 habe ich mit meiner Familie eine Weltreise gemacht und live gesehen, was der falsche Umgang mit Müll und Plastik für Auswirkungen hat. Seit dem beschäftige ich mich intensiv damit und habe zu Hause vieles umgestellt. Ich organisiere Cleanups, war mit dem Thema schon mehrmals in der Zeitung und beim WDR-Fernsehen und habe immer, wenn ich unterwegs bin, eine Mülltüte dabei.

Außerdem biete ich Vorträge bzw. Workshops an Grundschulen und in Kitas an, um den Kindern das Thema 'Plastikmüll und seine Folgen' näherzubringen. Denn sie sind es, die es besser machen können, als die Generationen davor.

Auf meinem Blog https://leavingcomfort.zone schreibe ich u.a. auch darüber.

Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.

Mahatma Gandhi

Romy Schneider
mail@leavingcomfort.zone
+49 173 2649916

leaving COMFORT ZONE

ICH BIETE AN

WORKSHOPS IN KITAS (FÜR MAXIKINDER)

Ich vermittle den Kindern kindgerecht die folgenden Inhalte:

- Was ist alles aus Plastik? (Blick ins Kinderzimmer, Küche etc.)
- Was ist der Unterschied zwischen Einwegplastik (=böses Plastik) und Mehrwegplastik (= gutes Plastik)?
- Was passiert mit dem ganzen Müll?
- Was für Folgen hat der Müll für die Natur?
- Was kannst du tun, um zu helfen?

Optional kann ich mit den Kindern vorher ein kleines Cleanup rund um die Kita machen. Greifzangen und Müllbeutel bringe ich mit.

Am Schluss bekommen alle Kinder eine Auszeichnung zum Plastikdetektiv.

Dauer: Ohne Cleanup ca. eine Stunde, mit Cleanup ca. 90 Minuten
Preis: 100€/Stunde (netto, inkl. Anfahrts*- und Materialkosten)

10% des Geldes spende ich an einen nachhaltigen Verein.

*Sofern die Anfahrt nicht mehr als 30 km pro Strecke beträgt.

Romy Schneider
mail@leavingcomfort.zone
+49 173 2649916

leaving COMFORT ZONE

ICH BIETE AN

WORKSHOPS AN GRUNDSCHULEN

Ich vermittle den Kindern kindgerecht die folgenden Inhalte:

- Was ist alles aus Plastik? (Blick ins Kinderzimmer, Küche etc.)
- Was ist der Unterschied zwischen Einwegplastik (=böses Plastik) und Mehrwegplastik (= gutes Plastik)?
- Was passiert mit dem ganzen Müll?
- Was für Folgen hat der Müll im Meer?
- Was kannst du tun, um zu helfen?

Die Kinder werden dabei von mir angeleitet, bestimmte Dinge aufzumalen oder aufzuschreiben.

Option 1: Kleines Cleanup im Anschluss oder vorher
Option 2: Gemeinsame Gestaltung eines "Plastik-Ozeans"
Option 3: Quiz "Richtige Mülltrennung"
Option 4: Upcyclingprojekt mit einem alten T-Shirt

Am Schluss bekommen alle Kinder eine Auszeichnung zum Plastikdetektiv.

Dauer: Zwei Schulstunden
Preis: 200€ (netto, inkl. Anfahrts-* und Materialkosten)

10% des Geldes spende ich an einen nachhaltigen Verein.

*Sofern die Anfahrt nicht mehr als 30 km pro Strecke beträgt.

Romy Schneider
mail@leavingcomfort.zone
+49 173 2649916

leaving COMFORT ZONE

VORTRÄGE AN WEITERFÜHRENDEN SCHULEN UND BERUFSSCHULEN

Hierfür habe ich eine Präsentation erstellt, die ich mit den Schülern in Dialogform durchgehe. Das heißt, die Schüler sollen selber mit- und nachdenken und sich beteiligen, um das Ganze besser zu verinnerlichen.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit ein gemeinsames Cleanup durchzuführen. Equipment bringe ich mit.

INHALT DES VORTRAGS

- Wie vermüllt sind unsere Meere?
- Wie kommt der Müll ins Meer?
- Was richtet Plastik an?
- Was ist Mikroplastik?
- Was sind die Folgen für den Menschen?
- Wer hat Schuld?
- Was wird dagegen unternommen?
- Was kann jeder selbst tun? (Mülltrennung, Plastik reduzieren, Müll aufheben)

Ab Klasse 8 gehe ich bei den einzelnen Themen mehr ins Detail.

Dauer des Vortrags: Zwei Schulstunden / **Preis:** 200€ (netto)*
Dauer des Cleanups: Eine Schulstunde / **Preis:** 50€ (netto)*

10% des Geldes spende ich an einen nachhaltigen Verein.

*jeweils inkl. Anfahrtskosten sofern die Anfahrt nicht mehr als 30 km pro Strecke beträgt

Romy Schneider
mail@leavingcomfort.zone
+49 173 2649916

leaving COMFORT ZONE